

SPORTLICHE EIGNUNGSPRÜFUNG

FÜR DIE AUFNAHME IN DIE 1. KLASSE DES SPORTREALGYMNASIUMS ST. PÖLTEN

Die Anmeldung zur Eignungsprüfung erfolgt online über das Anmeldeformular auf der Schulhomepage! (Anmeldeschluss: Fr., 10. Jänner!)

Probetraining (Montag, 18. Nov. 2019)

Montag, 18. November 2019 um 13.30 Uhr im Sportbereich des Gymnasiums.
Mitzubringen sind: Turnhose und Leibchen, Turnschuhe für die Halle, Kugelschreiber (!).
Die Eltern müssen während des Probetrainings anwesend sein und ihr Kind beaufsichtigen.
Ende: ca. 16.30 Uhr. Freiwillige Teilnahme, keine Anmeldung erforderlich!

Praktische Eignungsprüfung Donnerstag, 16. Jänner 2020

ACHTUNG: Die Teilnahme an der Eignungsprüfung kann ausnahmslos nur mit ärztlicher Bestätigung (s.u.) erfolgen!!

Treffpunkt: 08.15 Uhr im Turnsaaltrakt des Gymnasiums
Ende: ca. 13.00 Uhr in der Aquacity (Hallenbad St. Pölten)
Für den Transport vom Gymnasium zum Hallenbad bitten wir, Fahrgemeinschaften zu bilden oder den öffentlichen Bus (Linie 5) zu nehmen.

Prüfungskriterien:

- Koordination (Bumeranglauf)
- Ball (gegen die Wand) werfen und fangen
- Dribbelslalom
- Stangenklettern (40 Sekunden ohne Bodenkontakt)
- Schnelligkeit: 20m fliegender Sprint
- Standweitsprung
- 8 min-Dauerlauf
- 50m Schwimmen (Brust oder Kraul) (in der Aquacity)

Die genaue Beschreibung der Kriterien inkl. Videos finden Sie auf der Homepage.

Mitzubringen sind: **Ärztliche Freigabe nach sportmedizinischen Kriterien durch einen Arzt (z.B. Hausarzt).**

(Es wird empfohlen für die Attestierung der allgemeinen Sporttauglichkeit das auf der Homepage befindliche Untersuchungsblatt zu verwenden.)

Selbstklebendes (Pass-)Foto, Badehose/Badeanzug, Handtuch, Duschgel,
€ 2.- Eintritt für das Hallenbad, Turnhose und Leibchen, ev. Trainingsanzug (lange Hose für Bumeranglauf), Turnschuhe für die Halle, Trinken und kleine Jause
(Banane, Müsliriegel, ...)

Eltern müssen während der Eignungsprüfung den Turnsaal verlassen. Filmen und fotografieren sind nicht erlaubt.

Mit freundlichen Grüßen

Mag. Silvia Klimek
(Direktorin)

Mag. Markus Braun
(Sportkoordinator)