

PRAKTISCHEN EIGNUNGSPRÜFUNG
FÜR DIE 1. KLASSE DES SPORTREALGYMNASIUMS ST. PÖLTEN

Die Anmeldung zur Eignungsprüfung erfolgt online über das Anmeldeformular auf der Schulhomepage! (Anmeldeschluss: Mo., 08. Jänner!)

Probetraining (Montag, 20. Nov. 2017)

Montag, 20. November 2017 um 13.30 Uhr im Turnsaal 1 des Gymnasiums. (Treffpunkt 13.15 Uhr.)
Mitzubringen sind: Turnhose und Leibchen, Turnschuhe für die Halle. Ende: ca. 16.00 Uhr.
Freiwillige Teilnahme, keine Anmeldung erforderlich!

Praktische Eignungsprüfung
Donnerstag, 18. Jänner 2018

ACHTUNG: Die Teilnahme an der Eignungsprüfung kann ausnahmslos nur mit ärztlicher Bestätigung (s.u.) erfolgen.

Treffpunkt: 08.15 Uhr im Turnsaaltrakt des Gymnasiums (Eingang über Containerbereich!)
Ende: ca. 13.00 Uhr in der Aquacity (Hallenbad St. Pölten)
Für den Transport vom Gymnasium zum Hallenbad bitten wir, Fahrgemeinschaften zu bilden oder den öffentlichen Bus (Linie 1 oder 5) zu nehmen.

Prüfungskriterien:

- Koordination (Bumeranglauf)
- Ball (gegen die Wand) werfen und fangen
- Dribbelslalom
- Stangenklettern (40 Sekunden ohne Bodenkontakt)
- Schnelligkeit: 20m fliegender Sprint
- Standweitsprung
- 8 min-Dauerlauf
- 50m Schwimmen (Brust oder Kraul) (in der Aquacity)

Mitzubringen sind: **Ärztliche Freigabe nach sportmedizinischen Kriterien durch einen Arzt (z.B. Hausarzt).**

(Es wird empfohlen für die Attestierung der allgemeinen Sporttauglichkeit das auf der Homepage befindliche Untersuchungsblatt zu verwenden.)

Selbstklebendes (Pass-)Foto, Badehose/Badeanzug, Handtuch, Duschgel, €1,60.- Eintritt für das Hallenbad, Turnhose und Leibchen, ev. Trainingsanzug (lange Hose für Bumeranglauf), Turnschuhe für die Halle, Trinken und kleine Jause (Banane, Müsliriegel, ...)

Mit freundlichen Grüßen

Mag. Silvia Klimek
(Direktorin)

Mag. Markus Braun
(Sportkoordinator)