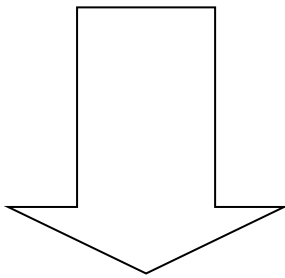


Gym - Aktiv - Karte



iGYM
St.Pöllen, Josefstraße

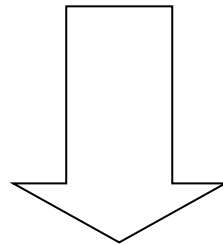
**Auf dieser Karte erhaltet ihr für jene Aktivitäten
Unterschriften, welche über das herkömmliche unterrichtliche
Geschehen hinausgehen:**



Sportangebote der Gym – Aktiv – Karte

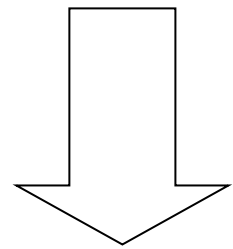
(Schnuppern bei Vereinen)

Siehe weiter unten und auf
der Schulhomepage
unter **Gym-Aktiv!!!!!!!!!!!!**



Engagement

- Weihnachtskonzert
- Mittwochsjause
- Peer-Projekte
- Darstellendes Spiel
- Robotik
- Wissensolympiaden
- und vieles mehr,...



Schulsport- Wettkämpfe

- Ski, Snowboard
- LA, Turnen
- Schwimmen,...

**Die genauen Bedingungen findet ihr auf der Rückseite der Karte. Die
Karte erhaltet ihr bei eurem Lehrer/Lehrerin für Sport.**

**Die SchülerInnen mit den meisten
Unterschriften auf der Gym – Aktiv –
Karte werden statt dem Unterricht zu
einem
bezahlten Ausflug eingeladen!!!!**



GRILL UND BOULDERAUSFLUG 2016

Sportangebot der Gym-Aktiv-Karte

Dieses Angebot ist alphabetisch geordnet (außer das erste Sammelangebot)
Rückfragen bitte bei Mag. Blamauer

Schnupperstunden bei der Union Böhheimkirchen

Der Verein bietet vielfältigste Bewegungsangebote an.

Schnupperstunden sind in jeder Einheit möglich außer Piloxing, Dance/Step, Pilates, QiGong, Schwimmkurs

Die 1. Schnupperstunde ist gratis, außer bei Piloxing, Piloxing Knockout, Dance Aerobic, Step Aerobic und Pilates sind wie als Mitglied auch 5,- pro Einheit zu bezahlen. Nähere

Infos: www.boeheimkirchen.sportunion.at,

Ansprechpartner: Peter Schwarzenpoller; boeheimkirchen@sportunion.at, Tel.: 0676 3223042

Bergeübung: Bergrettung, Ortsstelle Annaberg, Februar 2017, die TeilnehmerInnen bekommen grundlegende Einblicke in die Arbeitsweise der Bergrettung. Bei einer Bergeübung kann auch mit dem Akja und dem Skidoo mitgefahren werden. SchülerInnen sind nach Voranmeldung unter harald.blamauer@gmx.at, auch mit Angehörigen willkommen. TeilnehmerInnen sollten mit Skiern kommen.

Badminton: Badminton: Die Wettkampfvariante von Federball und schnellste Sportart der Welt Trainingszeiten sind jeweils Dienstag und Donnerstag. Nachwuchs (bis 15 Jahr) von 17:00 bis 19:00; alle anderen von 19:00 - 21:30.
Nähere Infos: www.facebook.com/bcstp und www.bcstp.eu
Schnuppern ist bei Voranmeldung jederzeit kostenfrei möglich, Anmeldungen über die Homepage oder per Mail an Siegfried Kristler (mail.bcstp@gmail.com).

Basketball: „Chin Min Dragons St. Pölten“, Training immer Dienstag, Mittwoch und Freitag von 15.30-17.00. Kontaktperson: Andreas Worenz 069917411311, andreas.worenz@ubc-stp.at
Schnuppern jederzeit möglich, Anmeldung erbeten

Cheerleading : Cheerleading & Cheerdance: „ St. Pölten Invaders Cheerleader und Danceteam“, „
<http://www.invaders.at>, <https://www.facebook.com/InvadersCheerleader> Tryout (Probetraining) am 7.10. Zeit und Ort - Egger Homefield, Mühlweg 60c , 3100 St. Pölten von 17 - 18 Uhr. AnsprechpartnerIn mit Kontaktadresse oder Telefonnummer Madeleine Rupprechter mit der E-Mail Adresse cheerleader@invaders.at und der Telefonnummer 0664 / 42 40 993

Trainingszeiten (für Burschen und Mädchen): Rising Stars (ab 13) und Peeweeps (8 - 12): Dienstag und Donnerstag 17 - 19 Uhr,
Trainingsort: HTL St. Pölten;
Danceteam (ab 14) Mittwoch 19 - 21 Uhr HTL St. Pölten, Freitag 18:30-20:30 Sportzentrum NÖ



Dart + Tischtennis: während der Öffnungszeiten im H2 JugendCenter ab 14 Jahren, Nähe Rathausplatz . Öffnungszeiten: Sommer (APR-OKT) Di-Do, 12 - 17 Uhr, Fr, 12 - 20 Uhr & Winter (NOV-MÄRZ) Mo-Do, 12-17 Uhr, Fr, 12 - 20 Uhr; mail@h2jugendcenter.at

Eisklettern: Alpenvereinsjugend St.Pölten: 3.2.2016, nur für SchülerInnen mit Klettererfahrung aus der Oberstufe (z.B: Luki, Raffi, Sandra), Infos bei Mag. Blamauer, harryhellosun@gmx.at. Je nach Eisverhältnissen.

Eisstockschießen und Asphaltstockschießen: „ESV-Stockschützen“, Eistraining am Naturfreundeeislaufplatz nahe der Schule, Nachfrage und Anmeldung bei Andreas Kargl (0699/12263638)

Fitnessstraining: Angebot eines Fitnesscenters folgt.

Football: Football:„Generali Invaders St. Pölten“, <http://www.invaders.at/>, <https://www.facebook.com/stpoelteninvaders> Art der Schnupperaktivität - Tryout (Probetraining) am 7.10. Zeit und Ort - Egger Homefield, Mühlweg 60c , 3100 St. Pölten von 17 - 19 Uhr.
AnsprechpartnerIn mit Kontaktadresse oder Telefonnummer? Für den Nachwuchsbereich Michael Steiner mit der E-Mail Adresse sport@invaders.at und der Telefonnummer 0676 / 68 44 541. Ab 8 Jahren. Trainingszeiten: Alle Altersklassen im Nachwuchs trainieren immer Dienstag und Freitag von 17 - 19 Uhr.

Freerunning: „Austrian Freestyle Federation - ST. Pölten | Verein für Freerunning, Parkour und Tricking“ www.aff-stp.at



1 gratis Schnuppertraining ist bei uns jederzeit möglich. Für Besitzer einer Gym-Aktiv-Karte werden wir gesonderte Möglichkeiten anbieten unser Vereinstraining kennenzulernen:

-)Schüler mit einer Gym-Aktiv-Karte erhalten von uns 4 Gratisschnuppertrainings zu den offiziellen Trainingszeiten, eine geführte Schnuppertrainingseinheit, im Rahmen unserer offiziellen Trainingszeiten, in der Basics der Sportarten Parkour u. Freerunning vermittelt werden. Die Teilnehmer müssen sich via E-mail anmelden und bekommen von uns Bescheid zu welchem Termin das geführte Training stattfindet. Mindestteilnehmerzahl sind 5 Personen. Trainingszeiten sind Mo. und Do. 19:30 - 21:30 im Geräteturnsaal des Sportzentrums NÖ, Anmeldung bei Patrick Konas, 0664/88446989, Konas@gmx.at

Golf: „GC St. Pölten“, Goldegg Golf 1, A.3110 Neidling, Schnupperkurs beim Golfclub St. Pölten
SchülerInnen haben jeden ersten Sonntag im Monat (10:00 bis 11:00) die Möglichkeit schnuppern zu kommen. Sie können gerne auch Freunde, Eltern und bekannte mitnehmen.
Anmeldung ist unter 027417360 oder office@noe-golfclub.at erwünscht.

Handball

Frauenhandball!!

- UNION St. Pölten Handball Frauen
www.union-handball.at ,
Handballtraining für Mädchen, Freitag
17:00-18:30 Sport. Zentrum NÖ Dr.
Adolf Schärfstraße, Andrea Halm
06767071349 [sektionsleitung@union-](mailto:sektionsleitung@union-handball.at)
[handball.at](mailto:sektionsleitung@union-handball.at), Schnuppertermine für
Gruppen nach Vereinbarung



- **Union St.Pölten Handball Männer:** www.diefalken.at, Christian Nagl
Obmann, SU Falkensteiner Katschberg - St. Pölten: +43 (676) 415 16 17
mail: office@diefalken.at

Judo: „Union-St.Pölten“, Christoph Schmutzer 0699/19273573:

	<p>Kajak: Jederzeit auf Anfrage und Ausgeschriebene Kurstermine bei den Aushängen. Rückfragen bei Blamauer oder Felbek „Naturfreunde St.Pölten, Kajak“, beim Naturfreundebootshaus bietet sich die beste Gelegenheit, sich mit dem Element Wildwasser anzufreunden, Kontakt: Günter Felbek 0664/88543968,</p>
--	--

Karate: „Union-St.Pölten“, Alexander Hevesi 0676/4547293

Kegeln: „ESV Sportkegelverein“, hochmoderne Kegelbahn am Hauptbahnhof, Kegeln auf höchstem Leistungsniveau, Schnuppern nach Voranmeldung möglich, Anmeldung und Information bei Gerhard Sumetsberger (0664/9226446)

Klettern:

- Alpenvereinsjugend der Sektion St.Pölten: Schnupperklettern auf Anfrage und bei Ausgeschriebenen Terminen (Aushang) , begrenzte TN-Zahl, Infos bei Mag. Blamauer, Eltern ebenfalls willkommen



- H2 SchülerInnenzentrum: einmal monatlich, Nachfrage unter mail@h2-schuelerzentrum.at

Kunstturnen: „Union-St.Pölten“, kunstturnen@union-stpoelten.at, hohe Anforderungen!

Leichtathletik: „UNION St. Pölten - Sektion Leichtathletik“, www.ustp-la.net bzw. www.union-stpoelten.at, Trainingsstätten: Union-Sportanlage, Reinkeweg 6 (März bis Oktober)
Sportzentrum NÖ, Dr. Adolf-Schärf-Straße 25 (November bis März) , Ansprechpartner für
Schnuppern: Mag. Daniel Stehlik (daniel.stehlik@gmx.at) / Gottfried Lammerhuber
(gottfried.lammerhuber@hotmail.com)

Parcours: siehe Freerunning

Pfadfinder: „Pfadfinder St.Pölten“, Schnuppern jederzeit möglich, Anmeldung erbeten: Guides und
Späher (GuSp, 10 – 13 Jahre), Mittwoch, 18:30 – 20:00 Uhr, Kontakt: Reinhard Rzepa (0664 132 86
68), Caravelles und Explorer (CaEx, 13 – 16 Jahre), Dienstag, 18:45 – 20:15 Kontakt: Kerstin
Altenburger (0699 122 523 48), Ranger und Rover (RaRo, 16 – 20 Jahre), Freitag, 18:30 – 20:00 Uhr,
Kontakt: Kerstin König (0676382 3772)

Renntag: „RC Stattersdorf“, www.rc-stattersdorf.at, Schnuppern nicht sinnvoll, bei Interesse und
entsprechenden Voraussetzungen Kontakt erwünscht.

Rettungsschwimmen im Einsatz und im Wettkampf als Rettungssport:

- Ablauf: Die/Der TeilnehmerIn erfährt in einem kurzen Gespräch/Einweisung etwas über
Aufgaben und Ziele der Wasserrettung und die Möglichkeiten der Ausübung des
Rettungssports und kann einzelne Disziplinen der Wettkämpfe selbst im Becken testen
und erleben. Unkostenbeitrag 5€+ Badeintritt, Voranmeldung zum Rettungsschwimmen
und Wettkampf unbedingt unter der Email st.poelten@wasser-rettung.at mit Namen und
Geburtsdatum. max. 10 Personen pro Termin, min. 4 Personen pro Termin, Treffpunkt
Hallenbad Aquacity 19:00 Uhr – Dauer 2 Std. Es ist eine
Gesundheitserklärung/Haftungsausschluss bei Minderjährigen (vor dem vollendeten 18.
Lebensjahr) mit der Unterschrift eines Erziehungsberechtigten mitzubringen. Formular
wird nach Anmeldung, die mindestens 5 Tage vorher per Email zu erfolgen, hat
zugesandt. AnsprechpartnerIn mit Kontaktadresse oder Telefonnummer, Doris Horvath,
DSA, Abschnittsleiterin, 0664 / 333 65 46, Jürgen Frühwirth, Ing., Abschnittsleiter Stv.,
0664 / 628 58 49 , E-Mail: st.poelten@wasser-rettung.at (für beide Kontaktpersonen)

	<p>Salsa: Cubanischer Salsa. Schnupperstunden regelmäßig am Dienstag um 18.30 im Vinzenz Pauli, Anmeldung bei Alexandra Enne unter der Tel: +43 680 1108424 oder unter der e-mail Adresse kontakt@salsaloco.at</p>
---	---

Ski-Alpin: „ESV Schi-Alpin“, Ansprechpartner Walter Krendl, 0664/6174927. Der Verein veranstaltet eine Skiwoche!

Snowboard: „Union-Trendsport-Weichberger“, www.uniontrendsport.at, der Verein um Erik Wöll veranstaltet im Herbst eine hochkarätige Fortbildung am Kitzsteinhorn, Termin noch unsicher, Nachfrage und Anmeldung unter union.trendsport@a1.net

Skibob: „1. St. Pöltner Skibobclub“, schibobclub.st.poelten@kstp.at, Obmann Harald Gottwald, www.skibob-stpoelten.at, 0699/81 60 40 70, Hineinschnuppern in die beste Alternative zu Ski und Snowboard, und wer will, erlernen des Skibobspportes vom Breitensport bis hin zum Rennsport, ab 6 Jahren, auch mit Familie.



Softball: „Union-St.Pölten“, Helene Platte 0650/2903522

Tanzsport: Jeden Donnerstag von 18:30 bis 19:30 gibt es, um Körper und Geist fit zu halten.

- Sektion Tanzsport des ESV St. Pölten, Homepage: www.esvtanzsport.at, jeden Freitag gibt es von 18:00 bis 19:30 eine Tanzsport-Gruppenstunde für unsere Turnierpaare zum Schnuppern, da kann man mitmachen, da nur Grundlegendes gezeigt wird. Der Ort ist das Sportheim des ESV St. Pölten, Kollerbergweg (ggü. Haus Nr. 43). Da ist ein Saal mit 170 m2 Parkett.
- Ansprechpartner: Heinz Gerl Tel. 0650 / 2745 236 oder Mail: esv.tanzsport@aon.at, Es sollten Burschen und Mädchen kommen, da der Tanzsport jeweils für 2 ist, das Schüleralter des Gymnasiums ist ideal, Schnuppern ist frei, Teilnahme an den Gruppenstunden ist mit dem Mitgliedsbeitrag von € 5.- pro Monat abgedeckt. Bei genug Teilnehmern machen wir gerne gesonderte Einheiten für die Gym-Aktiv-Teilnehmer, da fallen Trainerkosten mit € 50.- pro Stunde an, was auf die Teilnehmer verteilt pro Kopf nicht viel ausmacht. In den Gruppenstunden werden überwiegend lateinamerikanische Tänze behandelt (Samba, Cha Cha Cha, Rumba, Paso Doble und Jive), auf Wunsch können auch die Standardtänze unterrichtet werden (Langsamer Walzer, Tango, Wiener Walzer, Slowfoxtrott und Quickstep).Um das Gelernte anzuwenden kann man bei Showauftritten und auch bei Tanzturnieren mitmachen.
- **Salsá:** siehe Salsá anstatt Tanzsport

Tauchen:

- „**Aevium Cetium**“ www.aeliumcetium.at, ab Ende Oktober besteht die Möglichkeit einer Einführung ins richtige Schnorcheln bzw. Tauchen mittels Presslufttauchgerät, Ort: Hallenbad der Neuen Mittelschule in Böheimkirchen, wann: Freitags ab 19:00 Uhr gegen Terminvereinbarung, Dauer: 60 – 90 min, Kosten: Schnuppertauchen € 5,00, Schnorcheln € 1,50, in den Kosten enthalten sind sämtliche benötigte Ausrüstungsteile bzw. die Eintrittskosten. Kontakt: Obmann Günter Zimmer, Tel: 0664/2863845 Bei Interesse bitte um rechtzeitige Anmeldung, je Einheit begrenzte Teilnehmerzahl.



Österr. Wasserrettung,
Landesverband NÖ, Abschnitt
St. Pölten, 3100 St. Pölten,
Goldeggerstr. 8 www.wasserrettung.at

Art der Tätigkeit: **Tauchen mit Presslufttauchgeräten und ABC-Ausrüstung**

Die/Der TeilnehmerIn erfährt in einem kurzen Gespräch/Einweisung, wie das Tauchen mit Presslufttauchgeräten funktioniert und kann dies dann ca. 15min selbst im Becken testen und erleben.

Unkostenbeitrag 5€+ Badeintritt

Anmeldung bei Blamauer, und ausgeschriebene Termine

Tennis:

ASKÖ St. Pölten-Wagram, askoewagram.wordpress.com, Bimbo-Binder-Promenade 21, 3100 St. Pölten (beim Ratzersdorfer See). Von Mai bis September wird jeden **Freitag** zwischen **14 und 17 Uhr** – sofern das Wetter es zulässt – ein Kinder- und Jugendtraining angeboten. (Ansprechpartner: Hr. Helmut Farsky, 0676/4050080). Das Alter und die Spielstärke sind dabei nebensächlich. Einem gemeinsamen Spielchen an anderen Wochentagen steht aber auch nichts im Wege (Ansprechpartner: Hr. Mag. Peter Kurzmann, 0699/10831035). Pro Stunde sind €5,- Gästebeitrag zu bezahlen. Bei Erwerb einer Mitgliedschaft wird der in dieser Saison bezahlte Gästebeitrag gegenverrechnet. Eine Mitgliedschaft für Schülerinnen und Schüler kostet €50,- pro Saison.

Tourengehen:

- Alpenvereinsjugend St.Pölten, Infos bei Mag. Blamauer oder im neuen Tourenprogramm ab November

Tischtennis:

- „Union-St.Pölten“, Berndt Kirsch 0699/10513986
- während der Öffnungszeiten im H2 SchülerInnenzentrum ab 14 Jahren, Nähe Rathausplatz . An Schultagen Di – Do von 11.30 bis 17.00 Uhr und am Fr von 11.30 bis 20.00 Uhr. mail@h2-schuelerzentrum.at

Turnen:

- „ÖETB Traismauer“, Training am Mittwoch im Sportzentrum NÖ, 19.30, Schnuppern bei jedem Training möglich.

Triathlon: IronKids – Wettbewerb, <http://eu.ironman.com/de-at/triathlon/events/emea/ironman-70-3/st-poelten/sideevents/ironkids.aspx#axzz3E1mVqzOv>
Samstag 16.5.15, Start: 10:00 Uhr, Nenngeld: gratis
Jahrgänge IronKids: 2000-2009, IronMinis: (nur ein 300m lauf) 2010 und jünger

Volleyball:

- „Union St. Pölten, Sektion Volleyball“, www.usp-volleyball.eu Robert Wunderl
0676/828313610: Kindervolleyball

Wandern:

- ESV Club Alpines Wandern und Klettersteige, leichte und anspruchsvolle Touren vom Alpenvorland, übers Gesäuse bis nach Salzburg. Ansprechpartner und Programm: Gerald Hofegger (06509847076)
- Alpenvereinsjugend St.Pölten: Programm zum Ansehen auf der Homepage des AV-St.Pölten/Jugend

Yoga:

- Naturfreunde: Ab Mitte Oktober jeden Donnerstag von 16 bis 18 Uhr in der Otto-Glöckel Schule am Mühlweg. Anmeldung bei Frau Pöhn unter Tel. 02762/64415, 06641056805 (Schnuppern natürlich gratis)

Zauberei

- Wirklich Zauberinteressierte können sich mit **Magic Pedro** (06608129224), www.magic-pedro.at einen Termin ausmachen und eine Einführung in die Welt der Magie erhalten.



Zumba: Siehe ESV Tanzsport

