



Weitere Infos auf der Homepage

**Anmeldung** zur Eignungsprüfung: online über das Anmeldeformular auf der Schulhomepage! (Anmeldeschluss: 14. Jänner 2024)

**Treffpunkt:** 8:00 Uhr vor der Schule

**Ende:** 13:00 Uhr bei der Aquacity (Schießstattring 15)

- Mitzubringen:**
- Ärztliches Attest ohne EKG und Blutbild (siehe Homepage)
  - Turnhose und Leibchen, ev. Trainingsanzug (lange Hose für Bumeranglauf), Turnschuhe für die Halle
  - Badehose/Badeanzug, Handtuch, Duschgel, 2€ Eintritt für das Hallenbad
  - Trinkflasche und kleine Jause (Banane, Müsliriegel, ...)

Die Eltern werden gebeten, ihr Kind um 10:45 abzuholen und zur Aquacity zu bringen. Die sportliche Eignungsprüfung findet ohne Eltern statt.

## 8 Übungen, die du zu Hause und im Hallenbad trainieren kannst!



Video zu den Übungen

