



Weitere Infos auf der Homepage

Anmeldung zur Eignungsprüfung: online über das Anmeldeformular auf der Schulhomepage! (Anmeldeschluss: 14. Jänner 2024)

Treffpunkt: 8:00 Uhr vor der Schule

Ende: 13:00 Uhr bei der Aquacity (Schießstattring 15)

- Mitzubringen:**
- Ärztliches Attest ohne EKG und Blutbild (siehe Homepage)
 - Turnhose und Leibchen, ev. Trainingsanzug (lange Hose für Bumeranglauf), Turnschuhe für die Halle
 - Badehose/Badeanzug, Handtuch, Duschgel, 2€ Eintritt für das Hallenbad
 - Trinkflasche und kleine Jause (Banane, Müsliriegel, ...)

Die Eltern werden gebeten, ihr Kind um 10:45 abzuholen und zur Aquacity zu bringen. Die sportliche Eignungsprüfung findet ohne Eltern statt.

8 Übungen, die du zu Hause und im Hallenbad trainieren kannst!



Video zu den Übungen

