

# DER SPORTZWEIG

- ▶ 1. bis 8. Klasse
- ▶ Eignungsprüfung im Jänner - Anmeldung erforderlich!
- ▶ Online Anmeldung endet nach den Weihnachtsferien - Bitte Frist beachten!



# 7 Stunden Sport pro Woche

MULTISPORTIVE AUSBILDUNG:

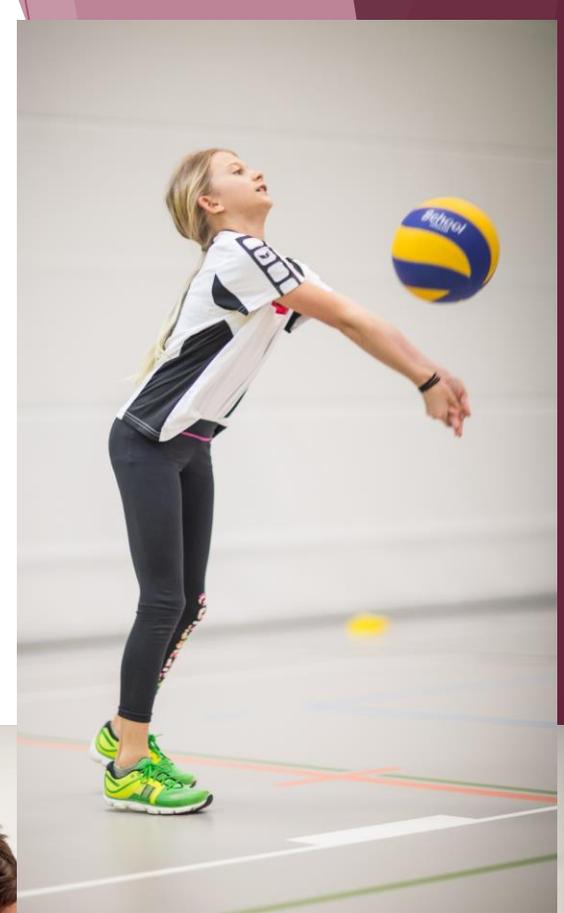
Basistraining

Gerätturnen & Freerunning

Leichtathletik

Ballspiele

Schwimmen



# Eine Sportwoche/Jahr

1. Klasse: Sommersportwoche im Mai
- 2.+3. Klasse: Wintersportwoche im März
4. Klasse: Sommersportwoche / Bergwoche



# Schulwettkämpfe

- ▶ Leichtathletik
- ▶ Handball (ab 3. Kl.)
- ▶ Gerätturnen
- ▶ Volleyball
- ▶ Fußball
- ▶ Laufolympiade / Citylauf
- ▶ Basketball (ab 3. Kl.)
- ▶ Schi / Snowboard
- ▶ Schwimmen
- ▶ Radbewerbe

## Zusatzausbildungen (Oberstufe)

- ▶ Fit - Instruktor/-in (mit staatlichem Zeugnis)
- ▶ Schi- und Snowboardbegleitlehrer/-in
- ▶ Rettungsschwimmer/-in



## Teil 2

- ▶ Sportstundentafel
- ▶ Stundenplan

## Teil 3

- ▶ Sportliche Eignungsprüfung
- ▶ Online Anmeldung
- ▶ Sportärztliche Untersuchung

# Sport-Studenten im Detail

## 1. Klasse - 7 Stunden

SPL	GTF	SWIM	BT
2	2	2	1

## 2. Klasse - 7 Stunden

SPL	GTF	LA	BT
2	2	2	1

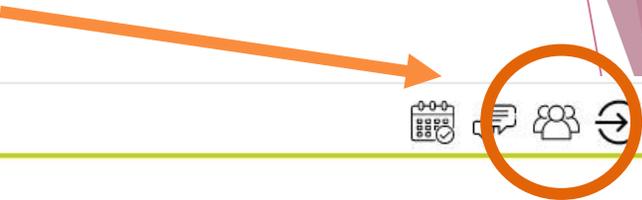
## 3. Klasse - 7 Stunden

BB/FB/VB/HB	GTF/RA	LA	BT
2	2	2	1

## 4. Klasse - 8 Stunden

BB/FB/VB/HB	GTF/RA	SWIM	LA/BT
2	2	2	2

Stundenplan - Einsicht auf der Homepage möglich!



 **TOP AKTUELL**

# Stundenplan 1. Klasse

1S1

12.10.2020

17

Print

Settings

	Mo. 12.10.	Di. 13.10.	Mi. 14.10.	Do. 15.10.	Fr. 16.10.
07:40	1S1 M	AICH R1S1	1S1 M	AICH R1S1	1S1 ME
08:30	1S1,1S2 BFLZ	1S1 ME	1S1,1S2 GTF	1S1 D	1S1 BE
08:30	1S1,1S2 BFLZ	1S1 ME	1S1,1S2 GTF	1S1 D	1S1 BE
09:20	1S1 BFLZ	1S1 ME	1S1,1S2 GTF	1S1 D	1S1 BE
09:30	1S1 BFLZ	1S1 ME	1S1,1S2 GTF	1S1 D	1S1 BE
10:20	1S1 BFLZ	1S1 ME	1S1,1S2 GTF	1S1 D	1S1 BE
10:30	1S1 BFLZ	1S1 ME	1S1,1S2 GTF	1S1 D	1S1 BE
11:20	1S1 BFLZ	1S1 ME	1S1,1S2 GTF	1S1 D	1S1 BE
11:25	1S1 BFLZ	1S1 ME	1S1,1S2 GTF	1S1 D	1S1 BE
12:15	1S1 BFLZ	1S1 ME	1S1,1S2 GTF	1S1 D	1S1 BE
12:15	1S1 BFLZ	1S1 ME	1S1,1S2 GTF	1S1 D	1S1 BE
13:05	1S1 BFLZ	1S1 ME	1S1,1S2 GTF	1S1 D	1S1 BE
13:30	1S1 BFLZ	1S1 ME	1S1,1S2 GTF	1S1 D	1S1 BE
14:20	1S1 BFLZ	1S1 ME	1S1,1S2 GTF	1S1 D	1S1 BE
14:20	1S1 BFLZ	1S1 ME	1S1,1S2 GTF	1S1 D	1S1 BE

Geräturnen/ Freerunning

Deutsch Schularbeit

Basistraining

Schwimmen

Spiele

# Teil 3

- ▶ Anmeldung
- ▶ Eignungsprüfung
- ▶ Sportärztliches Attest

## Anmeldung und Aufnahme ins SRG:

1. Sportliche Eignungsprüfung im Jänner
2. Anmeldung (online) zur Eignungsprüfung
3. Ärztliche Bestätigung für die Eignungsprüfung
4. Wenn Eignungstest geschafft (schriftl. Information):

Schulanmeldung im Sekretariat nach den Semesterferien

# Sportliche Eignungsprüfung

## Anforderungskatalog

Aufgabenstellung / Teststation		Mädchen		Burschen	
		Minimalanforderung	50 Pkt Wert	Minimalanforderung	50 Pkt Wert
1	8-min Lauf	1200 m	1450 m	1400 m	1650 m
2	50 m Schwimmen	90 sec	70 sec	85 sec	62,5 sec
3	20 m Sprint	4,4 sec	4,0 sec	4,2 sec	3,85 sec
4	Bumerang Lauf	18,5 sec	16,0 sec	18,0 sec	15,5
5	Werfen und Fangen	3	11	5	13
6	Stangenklettern	eine Stange (Höhe 4 m)	zwei Stangen + 2 Markierungen	eine Stange (Höhe 4 m)	zwei Stangen + 3 Markierungen
7	Tippslalom	24,0 sec	18,5 sec	20,0 sec	16,0 sec
8	Standweitsprung	130 cm	157 cm	135 cm	165 cm

# Ärztliche Freigabe für den Eignungstest

- Arzt frei wählbar (auch Hausarzt)
- Zeitnahe Untersuchung (Dez./Jän.)
- Formlose Bestätigung mit Unterschrift  
und Arztstempel reicht
- Vorlage für die Bestätigung auf der Homepage 

## SPORTTAUGLICHKEITSBESTÄTIGUNG für den sportlichen Eignungstest

Gemäß BGBl. Nr. 291/1975 idF BGBl. II Nr. 185/2012, § 50 „Feststellung der körperlichen Eignung“

In der Schule abzugeben am Tag des Eignungstestes!

Name \_\_\_\_\_

weiblich     männlich

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Relevante Erkrankungen \_\_\_\_\_

Medikamente \_\_\_\_\_

Für den Eignungstest sporttauglich     ja     nein

**Begründung/Begrenzung:**

\_\_\_\_\_ Datum

\_\_\_\_\_ Arztstempel

\_\_\_\_\_ Unterschrift

# Bundesgymnasium und Bundesrealgymnasium St. Pölten

**GYM**  
Josefstraße

**3103 St. Pölten, Josefstraße 84**

Tel: 02742/72959, Fax: 02742/72959-22

E-Mail: [bg.stpoelten@noeschule.at](mailto:bg.stpoelten@noeschule.at)

Internet: [www.bgstpoelten.ac.at](http://www.bgstpoelten.ac.at)

Direktorin: *Mag. Silvia Klimek*

E-Mail: [s.klimek@bgstpoelten.ac.at](mailto:s.klimek@bgstpoelten.ac.at)



[www.bgstpoelten.ac.at](http://www.bgstpoelten.ac.at)

© Andreas Buchberger