

BG & BRG St.Pölten

G  **M**

Josefstraße

```
graph TD; A((Vorteile der AHS Oberstufe im BG/BRG Josefstraße)) --- B(Freude am (lebenslangen) Lernen als zentrale Prämisse); A --- C(Nur 4 Jahre Oberstufe); A --- D(Förderung von Kreativität und Flexibilität durch persönlichkeitsbildende Gegenstände); A --- E(Wählbare Zusatzangebote); A --- F(Hervorragende Grundlagen im sprachlichen und naturwissenschaftlichen Bereich); A --- G(Verständnis für historische und kulturelle Zusammenhänge); A --- H(Breite Allgemeinbildung als Fundament ohne frühzeitige Spezialisierung); A --- I(Genauere Vorstellung zum weiteren Bildungsweg mit 18 Jahren);
```

**Vorteile der
AHS Oberstufe
im BG/BRG
Josefstraße**

Freude am
(lebenslangen) Lernen
als zentrale Prämisse

Nur 4 Jahre
Oberstufe

Förderung von Kreativität und
Flexibilität durch
persönlichkeitsbildende
Gegenstände

Wählbare
Zusatzangebote

Genauere Vorstellung
zum weiteren
Bildungsweg mit 18
Jahren

Hervorragende Grundlagen
im sprachlichen und
naturwissenschaftlichen
Bereich

Verständnis für
historische und
kulturelle
Zusammenhänge

Breite
Allgemeinbildung als
Fundament ohne
frühzeitige
Spezialisierung

Oberstufen – Realgymnasium mit sportlichem Schwerpunkt



Realgymnasium mit sportlichem Schwerpunkt

Oberstufe:

- ▶ 7 Wochenstunden Sport
- ▶ **Multisportive Ausbildung – Kein Leistungssportzweig!**
- ▶ jährliche **Sportwoche**
- ▶ Ab 5. Kl.: Französisch, Latein oder Russisch
- ▶ Ab 5. Kl.: **Sportkunde** (Maturafach!)

Sport-Studentenafel im Detail

5. Klasse - 7 Stunden

GT	VB	HB	KL	FB	RH	BB	LA	SWIM	BT
0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2	1

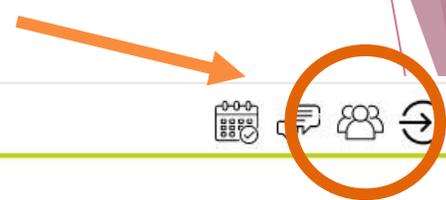
6./7. Klasse - 7 Stunden

BESP	Wahlfächer	Basistraining
2	4	1

8. Klasse - 5 Stunden

BESP	Rettungsschwimmer	Trendsport	Basistraining
2	1	1	1

Stundenplan – Einsicht auf der Homepage möglich!



suchen



TOP AKTUELL

Stundenplan 5S

5S2 12.10.2020



	Mo. 12.10.				Di. 13.10.				Mi. 14.10.				Do. 15.10.				Fr. 16.10.			
07:40																				
1	5S2		BRAU		5S2		AFG		5S2		SREI						5S2		BRAU	
08:30	BIUK		R5S2		SPOK		R5S2		M		R5S2						BIUK		R5S2	
08:30	5S1,5S2	ENZ	E1	R5SRG	5S2		AFG		5N,5RG	HBR	F	R3N2	5S1,5S2	HOF	SWIM	B1				
2	5S2	BRU	E1	R5S2	BT		T3		5S2	FOR	L	R5S2	5S1,5S2	SREI	SWIM	B2	5S2		BRA	
09:20									5G,5N,5RG	POY	RS	R5SRG					RK		R5S2	
09:30	5S2				5S2		KAN		5S1,5S2	ENZ	E1	R5SRG					5N,5RG	HBR	F	H3
3	M				D		R5S2		5S2	BRU	E1	R5S2	5S2				5S2	FOR	L	R5S2
10:20																	5G,5N,5RG	POY	RS	R5SRG
10:30	5S2		BUR		5N,5RG	HBR	F	R6S2									5S1,5S2	ENZ	E1	R5SRG
4	ME		M1		5S2	FOR	L	R5S2	5S2			KAN	5S2				5S2	BRU	E1	R5S2
11:20					5G,5N,5RG	POY	RS	R5SRG	D			R5S2								
11:25	5S2		SRI		5S2		BRA						5S2				5S2		BUR	
5	GWK		R5S2		RK		R5S2						ME				GSPB		R5S2	
12:15									5S1,5S2	KIE,HOF	GTF	T1								
6					5S2		GAB		5S1,5S2	RUEL	VB	T2	5S2				5S2		SRI	
12:15					GSPB		R5S2												R5S2	
13:05																				
13:30																				
7																				
14:20	5S2	ADL	INF1		5S2		HUEB										4G,4RG,4S2		ADL	
14:20	5S2	SPG	INF2		BE		Z2										INFE		E3	
8																				
15:10																				
9																				
16:0	5S1,5S2	BRU	HB	T2																
16:0	5S1,5S2	BRAU	KL	T1																
10																				
16:50																				

Sportkunde

Basistraining

Schwimmen

Handball
Klettern

Gerätturnen/
Freerunning
Volleyball

Theoriefächer

Ab der 5.Klasse:

- ▶ Sportkunde (5.-8.): Schularbeiten ab der 7.Kl.
- ▶ Eine neue Sprache ab der 5.Klasse (F/Ru/L)
- ▶ Freifächer: Band, Schach, Robotik, Theater, Klettern, Peer Mediation, ...

Ab der 6.Klasse:

- ▶ Sportkunde Wahlpflichtfach
- ▶ Spanisch/Informatik als mögliches Wahlpflichtfach
- ▶ Musik oder Bildnerische Erz.

Sportmatura 7.Klasse

- ▶ Wahl von 4 Teilprüfungen aus 5 Blöcken

Block 1	Block 2	Block 3	Block 4	Block 5
Grundlagen <ul style="list-style-type: none">• Taue• Schnelligkeit• Ausdauer	Gerätturnen	Fußball	Schifahren	PMÜ (Praktisch- methodische Lehrauftritte)
	oder	Volleyball	Snowboard	
	Leichtathletik	Basketball	Rhythmik	
		Handball	Schwimmen	
			Klettern	

Sportwochen

5. Klasse: Sommersportwoche

**6.+ 7. Klasse: Schi- / Snowboard
Ausbildung am Kitzsteinhorn**

**Ende 7.Klasse/ Beginn 8. Klasse:
Fit Instruktor/-innen Ausbildung in
Obertraun**



Schulwettkämpfe

Volleyball / Beachvolleyball

Schi / Snowboard

Leichtathletik

Laufolympiade / Citylauf

Sportklettern

Handball

Basketball

Schwimmen u.a.



Zusatzqualifikationen

- ▶ Union Übungsleiter (5.+ 6.Kl.)
- ▶ Staatliche Fit Instruktoren Ausbildung (7. + 8.Kl.)
- ▶ Schikurs Begleitlehrer (Schi oder SB) (6. + 7.Kl.)
- ▶ Rettungsschwimmer (8.Kl.)

Berufsorientierung:

Physiotherapie

Sportlehrer

Sportwissenschaften

Sportarzt

Sportjournalist

Sportmanagement

Sportstättenbau

Trainer

Sportmasseur



Beispiele für Freizeitjobs:

- Schi-/ SB - Lehrer/-in auf Schikursen oder in Schischulen
- Freizeitbetreuer/-in auf Jugendcamps
- Übungsleiter/-in im Verein oder Fitnesscenter
- animateur/-in in Ferienclubs oder Sporthotels
- Verkäufer/-in im Sportfachhandel



Teil 2

- ▶ Anmeldung
- ▶ Eignungsprüfung
- ▶ Sportärztliches Attest

Anmeldung und Aufnahme ins SRG:

1. Sportliche Eignungsprüfung im Jänner
2. Anmeldung (online) zur Eignungsprüfung (www.bgstpoelten.ac.at)
3. Ärztliche Bestätigung für die Eignungsprüfung
4. Wenn Eignungstest geschafft (schriftl. Information):

Schulanmeldung im Sekretariat nach den Semesterferien

Anforderungskatalog

- ▶ Volleyball: Pritschen und Baggern
- ▶ Basketball: Korbwurf aus dem Stand, Dribbelslalom mit Korbleger
- ▶ Handball: Passen und Fangen, Dribbelslalom mit Sprungwurf
- ▶ Gerätturnen: Boden: Rad, Handstand – Abrollen, Rolle rw.
Sprung: Hocke (Kasten quer; Höhe 1,10 m; Brettabstand 50 cm).
Reck schulterhoch: Hüftaufschwung – Niedersprung – Unterschwingung.
- ▶ Grundlagen: Stangenklettern
Liegestütz
Sprint 10m fliegend
8 min Dauerlauf
- ▶ Schwimmen: 100m auf Zeit (Freistil mit Startsprung)

Ärztliche Freigabe für den Eignungstest

- Arzt frei wählbar (auch Hausarzt)
- Zeitnahe Untersuchung im Jänner
- Formlose Bestätigung mit Unterschrift und Arztstempel reicht
- Eine Vorlage für den Arzt ist auf der Homepage zu finden (nicht verpflichtend) →

SPORTTAUGLICHKEITSBESTÄTIGUNG für den sportlichen Eignungstest

Gemäß BGBl. Nr. 291/1975 idF BGBl. II Nr. 185/2012, § 50 „Feststellung der körperlichen Eignung“

In der Schule abzugeben am Tag des Eignungstestes!

Name _____

weiblich männlich

Geburtsdatum _____

Adresse _____

Relevante Erkrankungen _____

Medikamente _____

Für den Eignungstest sporttauglich ja nein

Begründung/Begrenzung:

_____ Datum

_____ Arztstempel

_____ Unterschrift

Bundesgymnasium und Bundesrealgymnasium St. Pölten

GYM
Josefstraße

3103 St. Pölten, Josefstraße 84

Tel: 02742/72959, Fax: 02742/72959-22

E-Mail: bg.stpoelten@noeschule.at

Internet: www.bgstpoelten.ac.at

Direktorin: *Mag. Silvia Klimek*

E-Mail: s.klimek@bgstpoelten.ac.at



www.bgstpoelten.ac.at

© Andreas Buchberger