Bundesgymnasium und Bundesrealgymnasium St. Pölten

3103 St. Pölten, Josefstraße 84
Tel: 02742/72959, Fax: 02742/72959-22
E-Mail: bg.stpoelten@noeschule.at
Internet: www.bgstpoelten.ac.at
Direktion: m.schrittwieser@bgstpoelten.ac.at

Informationen zum Trainingsnachmittag für die sportliche Eignungsprüfung

Donnerstag 03.12.2026

Am Trainingsnachmittag können alle Stationen (außer Schwimmen) ausprobiert werden.
Die erreichten Leistungen geben Hinweise, ob die Eignungsprüfung im Jänner schaffbar ist und was noch speziell trainiert werden sollte.

Die Teilnahme erfolgt mit einer volljährigen Begleitperson und ist freiwillig.

Aufgrund der großen Anzahl an Teilnehmer:innen ist eine Teilnahme nur ab 14:00 möglich. Zu einem späteren Zeitpunkt ist kein Einsteigen mehr möglich.

Ablauf:

14:00 Treffpunkt in der Aula (Haupteingang) und Gruppeneinteilung

14:15 Umziehen in den Garderoben (mit Begleitpersonen)

14:30 Start des Probetrainings bei den Stationen (Kreisbetrieb)

16:15 8 Minuten Lauf im Turnsaal

16:30 Umziehen in den Garderoben und Ende

Weitere Infos auf der Homepage

Mitbringen

Für die Eltern:
- Kugelschreiber und evtl. eine Schreibunterlage (Klemmbrett,...)
- Hallenschuhe, Hausschuhe oder dicke Socken (Straßenschuhe müssen in der Garderobe gelassen werden): kühler Turnsaalboden!

Für die Teilnehmer:innen:
- Turnhose und Leibchen, ev. Trainingsanzug (lange Hose für Bumeranglauf), Turnschuhe für die Halle
- Trinkflasche und kleine Jause (Banane, Müsliriegel, ...)