

SPORTZWEIG

Der Zweig, der bewegt!

Multisportive Schwerpunktsetzung von der 1. bis 8. Klasse

Eignungsprüfung im Jänner - Anmeldung erforderlich!

Online Anmeldung endet nach den Weihnachtsferien - Bitte Frist beachten!



7 Stunden Sport pro Woche

MULTISPORTIVE AUSBILDUNG:

Basistraining

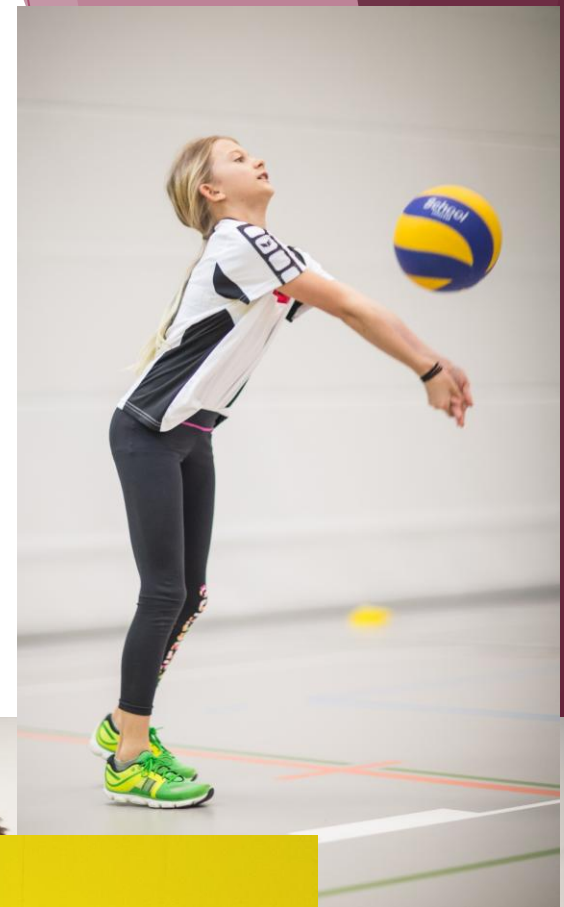
Gerätturnen & Freerunning

Leichtathletik

Ballspiele

Schwimmen

Rangeln & Kämpfen



Eine Sportwoche/Jahr

- 1. Klasse: Sommersportwoche im Mai/Juni
- 2.+3. Klasse: Wintersportwoche im Februar/März
- 4. Klasse: Sommersportwoche



Schulwettkämpfe

- ▶ Leichtathletik
- ▶ Handball
- ▶ Gerätturnen
- ▶ Volleyball
- ▶ Fußball
- ▶ Laufolympiade / Citylauf
- ▶ Basketball
- ▶ Schi / Snowboard
- ▶ Schwimmen
- ▶ Radbewerbe

Zusatzausbildungen (Oberstufe)

- ▶ Fit - Instruktor/-in (mit staatlichem Zeugnis)
- ▶ Schi- und Snowboardbegleitlehrer/-in
- ▶ Rettungsschwimmer/-in



Teil 2

- ▶ Sportstundentafel
- ▶ Stundenplan

Teil 3

- ▶ Sportliche Eignungsprüfung
- ▶ Online Anmeldung
- ▶ Sportärztliche Untersuchung

US-Studentafel - SRG

1. Klasse - 7 Stunden

SPL	GTF		BTK	SWIM
2	2		1	2

2. Klasse - 7 Stunden

SPL	GTF	LA	BTK
2	2	2	1

3. Klasse - 7 Stunden

SPL	FB/HB	GTF/RA	LABTK
1	2	2	2

4. Klasse - 8 Stunden

SPL	BB/VB	GTF/RA	LABTK	SWIM
1	2	1	2	2

Stundenplan - Einsicht auf der Homepage möglich!



suchen

BG/BRG ST. PÖLTEN

BG und BRG St. Pölten Josefstraße 84



TOP AKTUELL

Tag der offenen Tür und INFOABEND

- 7.11. ab 15 Uhr
- Programm siehe unten

15.11. Landesfeiertag -

FERNBLEIBEN vom UNTERRICHT

Kurzinformation zu
Freistellung von SchülerInnen



Stundenplan 1. Klasse

151		20. 10. - 26. 10. 2025		Heute	
Mo 20.10.		Di 21.10.		Mi 22.10.	
07:45 1. BREI MU M1		GEY, HAR, KIE GTF T1, T2 1S2		BRAU BTK T3	
08:35 2. RUEL M R1S1				LIP GWB R1S1	
09:25 09:40 3. BRU E R1S1	RAN E R2S1 1S2	RUEL M R1S1		LIP D R1S1	LON D R2B 1S2
10:30 4. SWO D R1S1	SCH D R2B 1S2	BRU E R1S1	RAN E R2S2 1S2	LIP D R1S1	LON D R1S2
11:20 11:30 5. POT TEDE H1	POT TEDE H2	MAN KUG Z1		BRU E R1S1	RAN E R2S1 1S2
12:20 6. POT TEDE H1	POT TEDE H2			DOS RK R1S1	
13:10 7. POT TEDE H1	POT TEDE H2				
14:00 8. POT TEDE H1	POT TEDE H2	BREI MU M2			
14:50 9. POT TEDE H1	POT TEDE H2	ADL DGB E2	WIK DGB E3		
15:40 10. POT TEDE H1	POT TEDE H2				

Geräturnen und Freerunning

Basistraining und „Kämpfen“

Schularbeit

Schwimmen

Spiele

Prüfung

Änderung

Oberstufe

- ▶ Sportkunde als Theorie - Hauptfach mit Schularbeiten
- ▶ Sportwahlfächer in der 6. + 7. Klasse
- ▶ Sportmatura am Ende der 7. Klasse
- ▶ 1 Sommersport und 2 Wintersportwochen



Teil 3

- ▶ Anmeldung
- ▶ Eignungsprüfung
- ▶ Sportärztliches Attest

Anmeldung und Aufnahme ins SRG:

1. Sportliche Eignungsprüfung im Jänner
2. Anmeldung (online) zur Eignungsprüfung
3. Ärztliche Bestätigung zur Eignungsprüfung mitnehmen
4. Wenn Eignungstest geschafft (schriftl. Information):

Schulanmeldung im Sekretariat nach den Semesterferien

Sportliche Eignungsprüfung

Anforderungskatalog

Aufgabenstellung / Teststation		Mädchen		Burschen	
		Minimal-anforderung	50 Pkt Wert	Minimal-anforderung	50 Pkt Wert
1	8-min Lauf	1200 m	1450 m	1400 m	1650 m
2	50 m Schwimmen	90 sec	70 sec	85 sec	62,5 sec
3	20 m Sprint	4,4 sec	4,0 sec	4,2 sec	3,85 sec
4	Bumerang Lauf	18,5 sec	16,0 sec	18,0 sec	15,5
5	Werfen und Fangen	3	11	5	13
6	Stangenklettern	eine Stange (Höhe 4 m)	zwei Stangen + 2 Markierungen	eine Stange (Höhe 4 m)	zwei Stangen + 3 Markierungen
7	Tippslalom	24,0 sec	18,5 sec	20,0 sec	16,0 sec
8	Standweitsprung	130 cm	157 cm	135 cm	165 cm

Trainingstag für die Eignungsprüfung

Anfang Dezember in unserer Schule (Homepage beobachten)

- ▶ Treffpunkt in der Aula der Schule (Haupteingang)
- ▶ Begleitperson muss dabei bleiben
- ▶ Infozettel auf der Homepage!

Ärztliche Freigabe für den Eignungstest

- Arzt frei wählbar (auch Hausarzt)
- Zeitnahe Untersuchung (Dez./Jän.)
- Formlose Bestätigung mit Unterschrift
und Arztstempel reicht
- Vorlage für die Bestätigung auf der Homepage →

SPORTTAUGLICHKEITSBESTÄTIGUNG für den sportlichen Eignungstest

Gemäß BGBl. Nr. 291/1975 idF BGBl. II Nr. 185/2012, § 50 „Feststellung der körperlichen Eignung“

In der Schule abzugeben am Tag des Eignungstestes!

Name _____

☐ weiblich ☐ männlich

Geburtsdatum _____

Adresse _____

Relevante Erkrankungen _____

Medikamente _____

Für den Eignungstest sporttauglich ☐ ja ☐ nein

Begründung/Begrenzung:

Datum Arztstempel Unterschrift

Ärztliche Freigabe für den Eignungstest

- Arzt frei wählbar (auch Hausarzt)
- Zeitnahe Untersuchung (Dez./Jän.)
- Formlose Bestätigung mit Unterschrift und Arztstempel reicht
- Vorlage auf der Homepage

Dieses Attest muss folgende Punkte beinhalten:

1. Ausführliche Anamnese

2. Klinische Untersuchung:

- Allgemeinstatus, Größe, Gewicht
- Kopf, Hals, Thorax (Cor und Pulmo), Peripherer Kreislauf, RR, Abdomen, Wirbelsäule und Becken, Extremitäten, Nervensystem und Sinnesorgane

Bundesgymnasium und Bundesrealgymnasium St. Pölten

GYM
Josefstraße

3103 St. Pölten, Josefstraße 84
Tel: 02742/72959, Fax: 02742/72959-22
E-Mail: bg.stpoelten@noeschule.at
Internet: www.bgstpoelten.ac.at
Direktion: m.schrittwieser@bgstpoelten.ac.at

Gesundheitsbestätigung für den sportlichen Eignungstest

Gemäß BGBl. Nr. 291/1975 idF BGBl. II Nr. 185/2012, § 50 „Feststellung der körperlichen Eignung“

In der Schule im Jänner am Tag des Eignungstestes abzugeben!

Name _____

☐ weiblich ☐ männlich

Geburtsdatum _____

Adresse _____

Relevante Erkrankungen _____

Medikamente _____

Für den Eignungstest sporttauglich ☐ ja ☐ nein

Begründung/Begrenzung:

Datum

Arztstempel

Unterschrift

**Gesundheitsbestätigung
für den sportlichen Eignungstest**

Gemäß BGBl. Nr. 29/1975 idF BGBl. II Nr. 185/2012, § 50 „Feststellung der körperlichen Eignung“

In der Schule im Jänner am Tag des Eignungstestes abzugeben!

Name _____

☐ weiblich ☐ männlich

Geburtsdatum _____

Adresse _____

Relevante Erkrankungen _____

Medikamente _____

Für den Eignungstest sporttauglich ☐ ja ☐ nein

Begründung/Begrenzung:

Datum

Arztstempel

Unterschrift

**SPORTTAUGLICHKEITSBESTÄTIGUNG
für die Aufnahme in das Sportgymnasium**

Gemäß BGBl. Nr. 29/1975 idF BGBl. II Nr. 185/2012, § 50 „Feststellung der körperlichen Eignung“

Originaltest am Schulbeginn im **September** abzugeben!
(Zur Eignungsprüfung im Jänner – falls noch vorhanden – bitte eine Kopie mitbringen.)

Name _____

☐ weiblich ☐ männlich

Geburtsdatum _____

Adresse _____

Relevante Erkrankungen _____

Medikamente _____

Für die Aufnahme ins Sportgymnasium aus
medizinischer Sicht geeignet ☐ ja ☐ nein

Begründung/Begrenzung:

Ich bestätige die ordnungsgemäße Durchführung der Anamnese, der klinischen Untersuchung und der Laboruntersuchungen für die Aufnahme ins Sportgymnasium (Blutbild, Blutsenkung, Harn, Ruhe-EKG).

Datum

Arztstempel

Unterschrift

Bundesgymnasium und Bundesrealgymnasium St. Pölten



3103 St. Pölten, Josefstraße 84

Tel: 02742/72959, Fax: 02742/72959-22

E-Mail: bg.stpoelten@noeschule.at

Internet: www.bgstpoelten.ac.at

Direktion: m.schrittwieser@bgstpoelten.ac.at

